

# Communiqué de presse

## *Pour diffusion immédiate*

### LE POINT SUR LE COVID-19

**Gatineau, le 11 mars 2020** – Le CISSS de l'Outaouais tient à rassurer la population qu'il est prêt à faire face au premier cas de COVID-19 dans la région. Depuis le mois de janvier, le virus Covid-19 connaît une propagation dans plusieurs pays dont le Canada. Il se propage le plus souvent par des contacts étroits avec une personne infectée lorsque celle-ci tousse ou éternue ou par des contacts des mains avec des surfaces infectées, puis avec la bouche, le nez ou les yeux. Les symptômes sont de la fièvre, de la toux et des difficultés respiratoires. Les symptômes peuvent être légers, soient similaires à un rhume, ou plus sévères tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets soit 3 heures environ sur les objets inertes avec des surfaces sèches ou 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides. La meilleure façon de réduire les risques de propagation réside dans les mesures d'hygiène de base tels que :

- Se laver les mains régulièrement à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes;
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon;
- Observer les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez tel que tousser dans le coude;
- Éviter de porter les mains à la bouche, aux yeux et au nez.

Le CISSS de l'Outaouais prend la situation au sérieux et est prêt à réagir à tout futur cas qui se présenterait dans la région. Le Comité opérationnel en charge de suivre la situation est actif et a comme mandat de répondre notamment aux responsabilités suivantes :

- Appliquer les directives ministérielles et en assurer l'accès aux professionnels;
- Déterminer les trajectoires de service pour les patients présentant des symptômes.
- Assurer une gestion rigoureuse de l'inventaire des équipements de protection individuelle et une coordination des tests des masques N95.
- Informer la population et le personnel sur la situation entourant le COVID-19

Pour en savoir davantage sur le coronavirus, la population est invitée à consulter : [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus).  
Toute personne qui éprouve des inquiétudes en lien avec des symptômes doit d'abord contacter le 811.

Pour toute personne ayant des préoccupations en lien avec le COVID-19 peut contacter Services Québec à la ligne d'information suivante : 1-877-644-4545.

-30-

**Pour plus de renseignements :**

**Marie-Pier Després**

Agente d'information – Relations médias

Centre intégré de Santé et de Services sociaux de l'Outaouais

07.relations\_medias@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 966-6583